Cada minuto cuenta

¡Las mañanas pueden ser muy atareadas! Cuando pensamos que todo está bajo control, pasa algo que modifica lo programado.

Aunque es fácil pensar que llegar unos minutos – o una hora – tarde a la escuela no importa, sí importa.

Estudios muestran que los niños tienen más éxito en la escuela si llegan a horario y listos para aprender todos los días.

LLEGAR A HORARIO A LA ESCUELA AUMENTA EL ÉXITO DE LOS NIÑOS

LLEGAR A HORARIO CREA UNA TRANSICIÓN SIN COMPLICACIONES
Llegar temprano a la escuela ayuda a los niños a tener una transición sin complicaciones en su día escolar. Los niños se desempeñan mejor con rutinas porque las rutinas permiten que los niños predigan lo que van a hacer en el día y lo que viene después. Cuando los niños comprenden su rutina, se sienten con más confianza y los niños seguros de sí mismos tienen más probabilidad de crecer académicamente, emocionalmente y socialmente.

LLEGAR A HORARIO MAXIMIZA EL DÍA ESCOLAR
Los niños aprenden más cuando están presentes al comienzo del día escolar. Están presentes para escuchar los anuncios de la mañana, para examinar el horario diario y para enfocarse a aprender si los maestros inmediatamente comienzan a instruir a su clase. Llegar tarde interrumpe y disminuye el tiempo de aprendizaje para todos.

LLEGAR A HORARIO FORMA BUENOS HÁBITOS
Los hábitos que los niños forman en sus años escolares preparan las condiciones para su transición a la fuerza laboral. Estudios muestran que los empleadores valoran tanto la habilidad del manejo efectivo del tiempo como el entrenamiento del trabajo específico. La habilidad del manejo efectivo del tiempo y la puntualidad ayudará a los niños a tener éxito en la escuela y finalmente en la vida.

Acciones que ahorran tiempo

Acciones ya probadas que verdaderamente ahorran tiempo

- **Todo tiene su lugar.** Haga un lugar para mochilas, papeles de la escuela y tareas completas. Use un fólder o series de fólderes, notas de la escuela, boletines, formularios, etc. Considere usar un fólder de diferente color para cada niño y uno para los artículos que necesitan acción tal como su firma o un pago.
- **Prepare la noche anterior.** Cuanto menos haya que hacer en la mañana, mejor. Dejar la ropa separada, tarea chequeada, formularios firmados, mochilas empacadas y los artículos no perecederos puestos en las loncheras la noche anterior puede hacer que haya menos corridas por la mañana.
- **Haga que la hora de irse a acostarse reduzca berrinches por la mañana.** Los niños en edad de escuela primaria necesitan 10-12 horas de sueño por noche. Los niños bien descansados se despertarán más fácil y de mejor ánimo que aquellos que no duermen lo suficiente.
- **Cree una rutina por la mañana.** Los niños pueden ofrecer su opinión sobre la manera de tener una rutina exitosa en la mañana. Escriba y exhiba la rutina para que los niños puedan verla todos los días.
- **Permita que los niños ayuden.** Los niños pueden cepillar sus dientes, vestirse solos, hacer su tarea y poner lo que necesitan en sus mochilas y loncheras.
- **Evite la trampa de la TV.** Limite el tiempo de TV de su niño por la mañana hasta que esté completamente listo para irse, o deje el tiempo de mirar TV para después del horario escolar.
- **Tiempo para imprevistos.** Planee llegar 10 minutos más temprano a donde vaya para que imprevistos como el tráfico lento no haga que llegue tarde.